

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N°763



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel +39 0637353333  
ansisa.corsiecongressi@gmail.com - www.salusecm.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Via Hermada, 15 - 20162 Milano (MI) - Tel +39 02 6436788  
ansisasegreteria@libero.it - ansisa.corsiecongressi@gmail.com - www.ansisa.it  
Responsabile Scientifico: Dott.ssa Donatella Ballardini

# OBESITÀ

## LE DIFFICOLTÀ NELLA CURA

VERONA - 14/15 GIUGNO 2019

CAMERA DI COMMERCIO DI VERONA - CORSO PORTA NUOVA, 96

### OBBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. (18)

### CREDITI ASSEGNATI

7,7 crediti formativi ECM

### PROFESSIONI A CUI È RIVOLTO IL CORSO

Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista



ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

CON IL PATROCINIO DI:



## RAZIONALE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce il sovrappeso e l'obesità come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo. Obesità e sovrappeso sono condizioni associate a morte prematura e riconosciute universalmente come fattori di rischio per le principali malattie croniche, ma anche come condizioni in cui la cura è complessa e spesso fallimentare. L'obesità è malattia, sintomo, fattore di rischio, problematica psico-sociale, alterazione psico-biologica e disturbo del comportamento alimentare, risultato di stili di vita non salutari, patologia persistente, con differenze di genere e per età: queste ed altre caratteristiche, diversamente combinate e organizzate in "strutture patogene" contribuiscono nel rendere l'obesità una condizione con un'elevata difficoltà di cura. Questa complessità, per cui si potrebbe parlare piuttosto delle obesità che dell'obesità, non può essere trattata con un'unica strategia terapeutica, ma piuttosto da un sistema di cure che abbia

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Donatella Ballardini**

### SI RINGRAZIANO PER IL CONTRIBUTO SCIENTIFICO I RELATORI E I MODERATORI:

**Fabrizio Angelini** - Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche - Italian Chief International Society of SportNutrition (ISSN - USA) - Responsabile area Nutrition Jmedical, Torino

**Donatella Ballardini** - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Pediatria - Responsabile Sanitario del Centro Gruber, Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Bologna

**Ottavio Bosello** - Medico Chirurgo - Consulente Scientifico - già Professore Ordinario, Dipartimento di Medicina, Università Studi di Verona

**Hellas Cena** - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Ricercatore universitario confermato, Professore di Nutrizione Umana, Responsabile del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Università degli Studi di Pavia - Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica, Unità di Medicina Interna ed Endocrinologia, ICS Maugeri IRCCS, Pavia

**Domenico Centofanti** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina, Roma

**Arrigo F.G. Cicero** - Medico, Specialista in Farmacologia clinica, Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.

**Rachele De Giuseppe** - Biologa, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università degli Studi di Pavia

**Lorenzo Donini** - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Direttore presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia della Sapienza Università di Roma

**Rachel Horta Freire** - Dietologo accreditato, Massachusetts General Hospital Harvard Medical School, Boston, US

**Giovanni Gravina** - Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Arianna per i DCA-ASL Nordovest Toscana, Responsabile U.O. Medicina e Centro per i disturbi alimentari - Casa di Cura San Rossore Pisa. Docente Corsi di Laurea in Dietistica e in Scienze della Nutrizione Umana Università di Pisa

**Silvia Maffoni** - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Assegnista di ricerca presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Unità di Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Pavia

**Gloria Mazzali** - Medico chirurgo, specialista di geriatria - Unità semplice funzionale di dietetica e nutrizione clinica - Dipartimento di Medicina - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

**Nazario Melchionda** - Medico Chirurgo, specialista in Medicina Interna, Gastroenterologia e Scienza dell'Alimentazione - Professore Associato presso l'Università di Bologna Alma Mater Studiorum - Docente presso il Master per la Prevenzione e la terapia dell'Obesità e dei Disturbi Alimentari della Sapienza Università di Roma

come obiettivo non tanto un "dimagrire fine a se stesso", ma piuttosto una cura ragionata e personalizzata che permetta risultati stabili nel tempo, ma che, quando ciò non è possibile, possa realizzare una prevenzione delle complicanze e comunque un miglioramento della qualità della vita del paziente. Se la prevenzione è la migliore soluzione, tuttavia vi sono molti ostacoli nel realizzarla. Intervenire in modo efficace e competente negli stadi iniziali potrebbe essere un obiettivo fondamentale. Con questo evento ANSiSA desidera presentare un'ampia riflessione sul tema Obesità con l'obiettivo di considerare le diverse possibilità terapeutiche necessarie per strutturare la cura come un progetto clinico, basato su evidenze scientifiche. Uno spazio particolare verrà dato alle diverse caratteristiche e specificità della malattia, ai casi con maggiori difficoltà di cura, alle diverse e più aggiornate strategie terapeutiche.

### COMITATO SCIENTIFICO

**Donatella Ballardini, Hellas Cena, Paola Sbisà, Angiola Vanzo**

**Vincenzo Munno** - Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Centro di riferimento provinciale per i disturbi del comportamento alimentare e del peso, ULSS8, Vicenza

**Fabrizio Muratori** - Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio - Direttore UOC di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità, Ospedale Sant'Anna di Como

**Pierpaolo Pavan** - Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello Sport, Igiene e Medicina Preventiva e Scienze dell'Alimentazione (Nutrizione Clinica) - AUSLL 6euganea, Padova

**Michele Pizzinini** - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione, Diabetologia e Malattie del Ricambio - Centro Progetto Salute, Trento

**Paola Sbisà** - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione, Geriatria e Gerontologia, master in Medicina di Montagna, Trieste

**Romana Schumann** - Psicologa - Psicoterapeuta, Responsabile e Supervisore del Settore Psicoterapico presso il Centro Gruber, Bologna

**Michele Sculati** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ph.D., Bergamo

**Roberto Sori** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Milano

**Nicoletta Sotgiu** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Dietologico e Dietoterapico, Sassari

**Giovanni Spera** -Clinico Medico, Endocrinologo - Sapienza Università di Roma

**Paolo Spinella** -Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport - Professore presso Dipartimento di Medicina - DIMED, Presidente del Corso di Laurea in Dietistica e Direttore della Scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione e del Master Universitario in Metodologia della ricerca in nutrizione, Università di Padova - Direttore della UOC di Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Università di Padova

**Antonella Tesone** -Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Casa di Cura Bonvincini, Bolzano

**Patrizia Todisco** - Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria e Medicina Interna - Responsabile Unità funzionale per i DCA, Casa di Cura "Villa Margherita", 36057 Arcugnano (VI) - Responsabile clinico Servizio per i DCA AULSS7- Pedemontana, Schio (VI)

**Angiola Vanzo** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva - Professore a contratto Università di Padova - Professore a contratto Università di Verona

**Mauro Zamboni** - Medico Chirurgo, Specialista in Medicina interna, Geriatria e Gerontologia - Professore Ordinario, Direttore Dipartimento Medico Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

15:30 **Gli obesogeni ambientali**

*Paola Sbisà*

15:50 **Percezione della porzione e genere, implicazioni nella compliance alla dieta**

*Michele Sculati*

16:10 **Discussione plenaria sui temi trattati**

16:30 *Coffe Break*

### QUANDO È INDICATO UN RAPIDO DIMAGRIMENTO: INDICAZIONI CLINICHE E RISULTATI

*Moderatori: Hellas Cena, Domenico Centofanti*

17:00 **Il trattamento dell'obesità morbigena**

*Rachel Horta Freire*

17:30 **Definizione e ruolo delle diete chetogeniche**

*Giovanni Spera*

18:00 **Aggiornamenti nel trattamento dell'obesità: efficacia del trattamento farmacologico e della intensive behavioral therapy**

*Fabrizio Muratori*

18:30 **Le diete fortemente ipocaloriche**

*Gloria Mazzali*

19:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

19:15 **Chiusura dei lavori della giornata**

## SABATO 15 GIUGNO

9:00 **Lettura: Obesity paradox**

*Ottavio Bosello*

### OBESITÀ E DIETA

*Moderatori: Donatella Ballardini, Mauro Zamboni*

9:45 **Perché la dieta non è sempre la risposta giusta**

*Hellas Cena*

10:15 **Lettura: Diet or not diet**

*Paolo Spinella*

11:00 *Coffee Break*

### OBESITÀ, COMPOSIZIONE CORPOREA E ATTIVITÀ FISICA

*Moderatori: Giovanni Gravina, Roberto Sori*

11:30 **L'obesità sarcopenica**

*Lorenzo Donini*

12:00 **Valutazione della composizione corporea attraverso BIA nel paziente obeso**

*Pierpaolo Pavan*

12:30 **Attività fisica come prevenzione e terapia dell'obesità**

*Fabrizio Angelini*

13:00 **Sessione Poster** (*Sessione non ECM*)

13:30 *Light Lunch*

### OBESITÀ E DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

*Moderatori: Patrizia Todisco, Angiola Vanzo*

15:00 **Aspetti psicopatologici nelle obesità**

*Giovanni Gravina*

15:30 **Obesità e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva**

*Donatella Ballardini*

16:00 **Food addiction e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: cosa c'è di nuovo**

*Nazario Melchionda*

16:30 **Disturbi dell'alimentazione ed interventi bariatrici**

*Romana Schumann*

17:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

### FOCUS SU SUPPLEMENTI E INTEGRATORI NELLE DIETE IPOCALORICHE

*Moderatori: Rachele De Giuseppe, Paola Sbisà*

17:20 **Integrazione vitaminico-minerale in corso di dieta ipocalorica**

*Michele Pizzinini*

17:40 **La malnutrizione per difetto nell'obesità**

*Antonella Tesone*

18:00 **Discussione plenaria sui temi trattati e conclusioni dei lavori scientifici**

18:10 **Saluti e chiusura del Convegno**

**Compilazione dei questionari ECM**

**Possibilità di invio materiale scientifico per la Sessione Poster entro il 4 Giugno 2019.**

## VENERDÌ 14 GIUGNO

14:00 **Inaugurazione e saluti**

14:10 **Introduzione ai lavori scientifici e alle tematiche del congresso**

*Donatella Ballardini*

### OBESITÀ E GENERE

*Moderatori: Nicoletta Sotgiu, Angiola Vanzo*

14:30 **Nutraceutici e sindrome metabolica: differenze di genere**

*Arrigo F.G. Cicero*

14:50 **Focus su menopausa, obesità e farmaci**

*Vincenzo Munno*

15:10 **L'obesità in gravidanza: effetti sulla madre e sulla salute del nascituro**

*Silvia Maffoni*