

21° CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

LIFESTYLE AND
NUTRITION

MILANO - 19/20 GIUGNO 2020

NOVOTEL MILANO NORD CA' GRANDA - VIALE G. SUZZANI, 13

EVENTO ACCREDITATO ECM

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel:+39 0637353333 - ansisa.corsiecongressi@gmail.com - www.salusecm.it

PROGRAMMA PRELIMINARE

VENERDÌ 19 GIUGNO

MATTINA

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:30 **CORSI MONOTEMATICI NON ECM**

POMERIGGIO

13:30 Registrazione dei partecipanti

14:15 Inaugurazione del Congresso e saluto delle Autorità

1ª SESSIONE - LA CARENZA NELL'ABBONDANZA: LA MALNUTRIZIONE OGGI

- La clinica della malnutrizione oggi
- La malnutrizione in età evolutiva
- Carenze nutrizionali nell'anziano: dalla prevenzione alla diagnosi

2° SESSIONE

- Biodiversità e nutrizione

TAVOLA ROTONDA - "MODE DIETOLOGICHE"... DISCUTIAMONE. I PARADIGMI SCIENTIFICI E I PRO E CONTRO

CONFERENZA - ANSISA APRE ALLA CITTÀ... Conferenza aperta a cittadini, università, associazioni, esponenti dei mass media

SABATO 20 GIUGNO

MATTINA

9:00 Apertura dei lavori della giornata

1° SESSIONE - LIFESTYLE MEDICINE

- Lifestyle medicine per la prevenzione e il controllo delle malattie non trasmissibili
- Cos'è la Lifestyle medicine
- Stile di vita e obesità infantile
- Strumenti della Lifestyle medicine per la promozione di un cambiamento salutare (gestione dello stress)
- Stile di vita negli operatori sanitari del futuro nella regione mediterranea: studio olistico

2ª SESSIONE

- Lettura: Politiche nutrizionali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità
- Cambio di paradigma: dai gruppi alimentari e nutrienti ad un modello che classifica gli alimenti in base al loro grado di trasformazione
- Nuovi sistemi di etichettatura degli alimenti

POMERIGGIO

3° SESSIONE - RIFLESSIONI SULL'OBESITÀ PRIMA E DOPO L'INTERVENTO DI CHIRURGIA BARIATRICA

- Le alterazioni del comportamento alimentare nel paziente post-bariatrico
- La malpractice nella gestione nutrizionale del paziente post-bariatrico
- Il trattamento farmacologico nell'obesità e nel paziente post-bariatrico
- Dieta Chetogenica: utilizzo nel paziente pre e post-bariatrico
- Insoddisfazione corporea, disturbo dell'immagine corporea e "identità obesa": un problema sottovalutato
- Medicina e chirurgia estetica possono migliorare la qualità nel paziente obeso dopo dimagrimento?
- Integratori e supplementi nutrizionali nel paziente obeso: le evidenze scientifiche

18:00 Chiusura del congresso