

Nutrizione antinfiammatoria

Responsabile Scientifico: Pietro Mariano Casali

24 SETTEMBRE 2022

Università degli Studi di Pavia - Aula Disegno
Piazza Leonardo da Vinci, 5 - Pavia

3
CREDITI
ECM

ISCRIZIONE GRATUITA

ANsISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DI PAVIA



Ordine dei Medici Chirurghi e
degli Odontoiatri di Pavia

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma
Tel: +39 0637353333
salus@editricesalus.it - www.salusecm.it

Obiettivo Formativo: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Docenti: Hellas Cena, Pietro Mariano Casali, Barry Sears, Giovanni Scapagnini, Alessandra Vincenti, Matteo Manuelli

Numero di partecipanti: 100

Crediti Assegnati: 3

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologi, Dietisti, Farmacisti

Razionale scientifico: la salute umana dipende dall'equilibrio dinamico dell'infiammazione e dalla sua risoluzione. Abbiamo bisogno della generazione di un'infiammazione acuta per proteggerci dall'invasione microbica e dalle lesioni fisiche. Tuttavia, la dieta può anche indurre infiammazioni. Qualunque sia la causa, l'infiammazione iniziale deve essere disattivata (cioè risolta) affinché il corpo possa guarire. Questa seconda fase della risposta infiammatoria (cioè, The Resolution Response) è molto più complessa dell'inizio dell'infiammazione acuta. Si compone di tre fasi integrate che sono sotto un solido controllo dietetico. Se questi passaggi sono orchestrati correttamente, porta all'attivazione di AMPK, il principale regolatore del metabolismo. Una volta che AMPK viene attivato in una cellula, coordina una vasta gamma di reti di segnalazioni intracellulari necessarie per una guarigione ottimale. Saranno discussi gli interventi dietetici necessari per una risposta risolutiva ottimale. Inoltre, verranno dettagliati i marcatori ematici che determinano i livelli corretti degli interventi dietetici che controllano la guarigione ottimale di qualsiasi lesione che induca l'infiammazione.

PROGRAMMA

9:00 **Registrazione dei partecipanti**

9:30 **Presentazione degli obiettivi e dei contenuti formativi del corso**

Hellas Cena, Prorettore della Terza Missione Università degli Studi di Pavia, Responsabile del Laboratorio Universitario di Dietetica e Nutrizione Clinica, Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica, ICS Maugeri IRCCS, Pavia, Presidente ANSISA

Pietro Mariano Casali, Cardiologo - Medico dello Sport presso Istituto di Cura Città di Pavia - Medica Sport Minerva, Consiglio Direttivo ANSISA

9:45 **Raggiungere la Zona: bilanciamento dell'infiammazione e sua risoluzione**

Barry Sears, PhD, President of the Inflammation Research Foundation

10:30 **Long Covid. Il ruolo della nutrizione funzionale**

Giovanni Scapagnini, Professore Ordinario di Nutrizione Clinica (MED 49) presso il Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, all'Università degli Studi del Molise

11:00 Coffee Break

11:20 **Cambiamento dello stile di vita durante il Covid**

Alessandra Vincenti, Dietista, Dott.ssa in Scienze Motorie, Sport e Salute

11:50 **Obesità, dove siamo adesso**

Matteo Manuelli, Medico chirurgo. Specialista in Scienza dell'alimentazione, ICS Maugeri Pavia

12:20 **Tavola rotonda con i Relatori**

Moderano: **Pietro Mariano Casali**, Cardiologo - Medico dello Sport presso Istituto di Cura Città di Pavia - Medica Sport Minerva, Consiglio Direttivo ANSISA

Hellas Cena, Prorettore della Terza Missione Università degli Studi di Pavia, Responsabile del Laboratorio Universitario di Dietetica e Nutrizione Clinica, Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica, ICS Maugeri IRCCS, Pavia, Presidente ANSISA

12:35 **Discussione plenaria sui temi trattati**

Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti

Aggiornato al 6 settembre 2022

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI