

CORSO FAD - FORMAZIONE A DISTANZA

Lifestyle Medicine

Nutrizione e stile di vita
come prevenzione
e trattamento

10
CREDITI
ECM



Online dal 15 settembre al 31 dicembre 2022

La FAD è gratuita per i Soci ANSISA in regola con la quota 2022 e per gli iscritti al 21° Congresso Nazionale "Lifestyle Nutrition" (Congresso ANSISA marzo 2022)

La quota per i non Soci e i non iscritti al Congresso è di 60€

Per informazioni scrivere a salus@editricesalus.it

Provider ECM 763
e Segreteria Organizzativa



Tel. +39 06 3735 3333
salus@editricesalus.it - salusecm.it

Corso organizzato
con la collaborazione scientifica di



Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

Tel +39 327 307 2354
ansisasegreteria@gmail.com - ansisa.it

Partner



UNIVERSITÀ DI PAVIA
ECM - Formazione continua in medicina

Tel: +39 0382 984450
ecm@unipv.it - ecmunipv.it

Obiettivo Formativo: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista, Infermiere

Relatori: Donatella Ballardini, Luigi Barrea, Valeria Calcaterra, Hellas Cena, Giuseppe Cerullo, Ilaria Di Napoli, Ivana Kolcic, Massimo Labra, Luca Marin, Luana Ochner, Andrea Poli, Maria Pilar Princis, Paola Sbisà, Romana Schumann

PROGRAMMA

Modulo 1 Dal caos dell'informazione e delle mode all'approccio basato sull'evidenza

Esiste un'etica dell'informazione nutrizionale?

Luana Ochner

I media e il cibo: informazione o confusione?

Paola Sbisà

Modulo 2 Riconoscere i fattori di rischio

Lifestyle medicine per la prevenzione e il controllo delle malattie non trasmissibili (NCDs)

Ivana Kolcic

Nutrizione, stili di vita e disturbi dell'alimentazione

Donatella Ballardini

Valutazione della malnutrizione nella "silver age"

Ilaria Di Napoli

Modulo 3 Il ruolo della nutrizione: what makes the difference?

Nutrition, Immunity e Health: cosa ci ha insegnato questa pandemia?

Hellas Cena

Vitamina C e Covid-19 tra fake news ed evidenze

Giuseppe Cerullo

Nutrizione ed aging: quale ruolo per i vari acidi grassi?

Andrea Poli

Modulo 4 Il ruolo dello stile di vita: strategie multidisciplinari

Come lavorare sulla motivazione al cambiamento dello stile di vita

Romana Schumann

Attività fisica nella "silver age"

Luca Marin

Sistemi alimentari e realtà urbana post Covid-19

Massimo Labra

Modulo 5 Successo terapeutico: l'esempio del trattamento dell'obesità

Obesità nell'età evolutiva

Valeria Calcaterra - Hellas Cena

Obesità al femminile e dieta chetogenica

Luigi Barrea

Dieta di transizione: rieducare il paziente ad un'alimentazione bilanciata

Maria Pilar Princis

Modulo 6 Articoli scientifici di approfondimento

Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti sulla piattaforma online