Obesità dell'adulto e del bambino: innovazioni nel percorso terapeutico

10 febbraio 2023

DoubleTree by Hilton Trieste - Piazza della Repubblica, 1 - 34122 Trieste

4 CREDITI ECM

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SALUS Internazionale ecm

Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel: +39 0637353333
salus@editricesalus.it - www.salusecm.it

CON LA COLLABORAZIONE SCIENTIFICA DI AIDM SEZIONE DI TRIESTE

Associazione Italiana Donne Medico

CON IL PATROCINIO DI

AME

Associazione Italiana Donne Medico

Società Italiana di Diabetologia

SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo

sie Società Italiana Endocrinologia

Responsabile Scientifico: Paola Sbisà

Organizzatori: Associazione Italiana Donne Medico sezione di Trieste. Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

Obiettivo Formativo: 31 - epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di sistema

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra, Infermiere, Infermiere pediatrico, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Biologo

Razionale scientifico: sempre più dilagante in tutto il mondo, l'obesità rappresenta la principale causa di morte prevedibile ed è uno dei più gravi problemi di salute pubblica del nostro secolo. L'obesità è considerata oggi una malattia multifattoriale, risultante dalla combinazione di svariati elementi dietetici, biologici, e ambientali ed è a sua volta generatrice di ulteriori patologie, come il diabete, la steatosi epatica, le malattie cardiovascolari. L'obesità raramente si trasmette per via ereditaria, ma la suscettibilità ad essa può iniziare già prima della nascita o formarsi in utero (fondamentali risultano i primi 1000 giorni di vita) ed essere trasmessa dai genitori ai figli con meccanismi epigenetici; questo spiega la sempre più preoccupante insorgenza di obesità neonatale e infantile. Per una valida prevenzione, vanno perciò approfondite e studiate le cause e individuati gli agenti etiologici. La cura dell'obesità è possibile, ma prevede uno sforzo personale e sociale molto forte in particolar modo in età pediatrica. Il primo passo nell'approccio terapeutico all'obesità è la terapia dietetica e la correzione dello stile di vita affiancate, ove necessario, a un programma di attività motoria e a un percorso psicologico cognitivo comportamentale. In alcuni casi il paziente obeso presenta forte difficoltà ad attenersi con costanza al regime dietetico e motorio, svantaggiato senza dubbio dai forti meccanismi bioumorali che si oppongono al dimagramento e dall'azione endocrina dello stesso tessuto adiposo. In questi casi la terapia medica è di cruciale importanza e va impostata seguendo criteri precisi nella scelta del paziente e del farmaco. I principi farmacologici di cui disponiamo ora presentano sicurezza ed efficacia e le indicazioni si applicano anche alla fascia di età pediatrica. L'obiettivo di questo corso è analizzare i meccanismi fisiopatologici cruciali nell'origine e nel mantenimento dell'obesità ed esporre i criteri terapeutici nella scelta della terapia dietetica e medica e le innovazioni farmacologiche nella terapia medica dell'obesità.

PROGRAMMA

14.00 Registrazione dei partecipanti

15.00 SESSIONE INTRODUTTIVA

Presentazione degli obiettivi e dei contenuti formativi del corso

Introducono e Moderano: ***Hellas Cena, Paola Sbisà***

PRIMA SESSIONE

Moderatore: ***Francesca Larese Filon***

15:10 **Lettura introduttiva: Obesità e "Lifestyle Medicine"**

Hellas Cena

15:30 **Come si diventa obesi?**

Stella Bernardi

15:50 **Approccio terapeutico all'obesità infantile**
Grazia Di Leo

16:10 **Evidenze scientifiche nella terapia dietetica dell'obesità**
Michela Zanetti

16:30 **Obesità dell'adulto e del bambino: esperienze personali**
Stella Bernardi, Grazia Di Leo, Michela Zanetti

17:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

17:20 Coffee Break

SECONDA SESSIONE
Moderatore: Gabriella Vaglieri

17:40 **Obesità e steatosi epatica**
Saveria Lory Crocè

18:00 **Novità nella terapia medica dell'obesità**
Paola Sbisà

18:20 **Diabete e obesità: quale approccio terapeutico?**
Riccardo Candido

18:40 **Dieta e terapia medica nell'adulto e nel bambino: esperienze personali**
Saveria Lory Crocè, Paola Sbisà, Riccardo Candido

19:10 **Discussione plenaria sui temi trattati**

19:30 **Chiusura dei lavori scientifici**

Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti

Aggiornato al 20 gennaio 2023

FACULTY

Bernardi Stella
Professore Associato in Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Trieste - Istituto di Medicina Clinica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste

Candido Riccardo
Dirigente Medico, Responsabile Centro Diabetologico presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), Trieste - Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Trieste

Cena Hellas
Professore di Dietetica e Nutrizione Clinica, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pavia - Presidente Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)

Crocè Saveria Lory
Professore Associato in Gastroenterologia, Dipartimento Universitario di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Trieste - Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Digerente dell'Università degli Studi di Trieste - Direttore Clinica patologie del fegato presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), Trieste

Di Leo Grazia
Responsabile struttura semplice di Gastroenterologia, Endoscopia e Nutrizione pediatrica presso IRCCS Burlo Garofolo Trieste

Larese Filon Francesca
Professore Ordinario di Medicina del Lavoro, Direttore Unità Clinico Operativa di Medicina del Lavoro, Delegato del Rettore alle Condizioni di lavoro, salute e sicurezza dei lavoratori presso Università degli Studi di Trieste

Masutti Flora
Dirigente medico Clinica Patologie del Fegato presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), Trieste

Sbisà Paola
Medico Chirurgo, Specialista in Scienze dell'Alimentazione - Presidente Associazione Italiana Donne Medico (AIDM) Sezione Trieste - Consiglio Direttivo Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)

Vaglieri Gabriella
Medico di Medicina Generale - Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), Trieste

Zanetti Michela
Direttore UCO Geriatria presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASU GI), Trieste - Professore associato in Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Trieste

ISCRIVITI AL CORSO

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI novo nordisk®