

23° CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

15-16 MARZO 2024

ISTITUTO MARIO NEGRI - VIA MARIO NEGRI, 2 - MILANO

# Nutrire per prevenire e curare

Collaborazione e approccio interdisciplinare

9  
CREDITI  
ECM



# ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



salusecm.it

## Responsabile Scientifico

Hellas Cena

### Obiettivo Formativo

31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

### Professioni a cui è rivolto il Corso

Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Biologo, Psicologo, Ostetrica/o

CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

## PROGRAMMA

## VENERDÌ 15 MARZO

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:30 **Saluti di benvenuto ed introduzione al 23° Congresso ANSISA**

15:00 **Lectio Magistralis - Obesità e stigma della terapia farmacologica - Da stigma a stigma**  
*Luca Busetto*

### 16:00 1ª SESSIONE

#### NUTRIZIONE DI GENERE

*Moderatori: Rachele De Giuseppe, Carlotta Franchi*

16:00 **Menopausa e climaterio, aspetti metabolici e ormonali**  
*Laura Cucinella*

16:20 **L'importanza della medicina di genere**  
*Valeria Raparelli*

16:40 **Nutrizione di genere in perimenopausa: guidare la donna in una nuova fase della vita**  
*Sara Basilico*

17:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

17:20 Coffee Break

### 17:40 2ª SESSIONE

#### NUOVE FRONTIERE NEL TRATTAMENTO NUTRIZIONALE DELL'IBD

*Moderatori: Antonio Di Sabatino, Marcello Chieppa*

17:40 **Ruolo dell'integrazione alimentare nella modulazione dei danni dei sistemi giunzionali della mucosa intestinale**  
*Luigi Coppola*

18:00 **Impatto delle IBD sullo stato nutrizionale**  
*Marco Vincenzo Lenti*

18:20 **Nuovi orizzonti: i postbiotici nel trattamento dell'IBD**  
*Silvia Giugliano*

18:40 **La nutrizione nel trattamento delle MICI**  
*Nagaia Madini*

19:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

19:30 **Chiusura dei lavori scientifici della prima giornata**

8:20 **Il Comitato Scientifico incontra le aziende** (appuntamento riservato)

### 9:00 3<sup>a</sup> SESSIONE

#### NUTRIZIONE E SPORT

Moderatori: Michelangelo Giampietro, Michele Sculati

9:00 **Effetti metabolici dell'attività sportiva**

Pietro Mariano Casali

9:20 **Integrazione alimentare nell'ipercolesterolemia**

Diego Ardissino

9:40 **Idratazione: quale acqua scegliere**

Alice Beretta

10:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

10:30 Coffee Break

### 11:00 4<sup>a</sup> SESSIONE

#### NUTRIZIONE CLINICA IN ONCOLOGIA

Moderatori: Maurizio Antonio Battino, Marianna Guarcello

11:00 **I tumori testa collo**

Paola Nova

11:20 **Disfagia e dieta**

Chiara Breda

11:40 **Rischio nutrizionale in oncologia**

Hellas Cena, Alessandra Vincenti

12:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

### 12:30 5 MINUTE COMPETITION

**Presentazione di lavori di giovani ricercatori e premiazione** (evento non accreditato ai fini ECM)

Moderatori: Luca Campone, Maria Vittoria Conti

13:00 Lunch

### 14:00 5<sup>a</sup> SESSIONE

#### LA NUTRIZIONE IN ETÀ INFANTILE

Moderatori: Valeria Calcaterra, Hellas Cena

14:00 **Regolatori della crescita**

Malgorzata Gabriela Wasniewska

14:20 **L'alimentazione complementare: lo stato dell'arte**

Federica Loperfido

14:40 **I disturbi dell'alimentazione e lo spettro autistico nel bambino**

Maria Vittoria Conti

15:00 **Ruolo obesogeno degli interferenti endocrini**

Domenico Corica

15:20 **Discussione plenaria sui temi trattati**

15:40 Coffee Break

### 16:00 6<sup>a</sup> SESSIONE

#### YOGA INTEGRALE NELLA PRATICA CLINICA

Moderatori: Ilaria Marzi, Clio Oggioni, Paola Sbisà

16:00 **Prevenzione e stili di vita**

Guido Monacelli

16:20 **La pratica dello yoga integrale per i DAN**

Teresa Sintoni, Simona Quieto

17:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

17:30 **Chiusura dei lavori e compilazione dei questionari ECM**

17:30 **Assemblea dei Soci ANSISA**

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



ISCRIZIONE



Per i soci ANSISA  
(in regola con la quota 2024)

**GRATIS**

Non Soci

**100€**

Specializzandi  
in Scienza  
dell'Alimentazione

**50€**

Le quote indicate sono IVA INCLUSA

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**ANSISA**

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



salusecm.it