

CORSO FAD - FORMAZIONE A DISTANZA

Planetary Health

Nutrizione per preservare
la salute dell'uomo e del pianeta

Online dal 4 settembre 2023 al 29 febbraio 2024

10
CREDITI
ECM



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ANSSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel.: +39 0637353333
salus@editricesalus.it - www.salusecm.it

Responsabile Scientifico: Hellas Cena

Obiettivo Formativo: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Crediti Assegnati: 10 crediti formativi ECM

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista, Infermiere

Razionale scientifico: la nutrizione e la dietetica fanno parte di un'area delle scienze mediche che mira non solo a coadiuvare la terapia medica ma anche a mantenere le persone in salute. Il concetto di salute si è evoluto nel tempo e ad oggi è ormai riconosciuto che la salute umana non può prescindere dalla salute di tutto il contesto in cui l'uomo vive. Per *planetary health*, dunque, si intende una dimensione planetaria di salute che considera tutto l'ecosistema con un approccio one health. In questo momento storico è importante riconoscere l'impatto negativo che l'uomo sta infliggendo sull'ambiente, causando perdita di biodiversità e impoverimento dei suoli con importanti ricadute negative sulla salute dell'uomo e l'incremento di malnutrizione per eccesso e per difetto. La sanità pubblica e la Lifestyle Medicine non possono trascurare questi aspetti e devono attraverso un approccio di connettività multidisciplinare, sensibilizzare i professionisti della salute, e non solo, a lavorare insieme per il futuro benessere di tutti gli esseri umani.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

La salute globale e l'impatto del cambiamento climatico

One health, global health

Anna Odone

Cambiamento climatico - Nutrizione e salute

Hellas Cena

MODULO 2

Il ruolo della biodiversità su salute e benessere dell'uomo

Il ruolo della barriera vascolare intestinale nelle malattie epato-gastrointestinali

Maria Rescigno

Biodiversità e benessere dell'uomo

Rachele De Giuseppe

MODULO 3

L'importanza della transizione verso diete sostenibili

Diete sostenibili e sane per l'individuo

Ilaria Di Napoli

Transizione nutrizionale

Giuseppe Grosso

Impatto della conoscenza alimentare sull'educazione e sulle abitudini alimentari

Maria Vittoria Conti

MODULO 4

Il ruolo della terapia nutrizionale e dell'attività fisica nell'invecchiamento

Nutrizione e sport per un invecchiamento attivo

Luca Belli

Malnutrizione nell'anziano

Samir Giuseppe Sukkar

Percorsi multidisciplinari nel trattamento dell'obesità

L'impatto del binge eating nell'obesità

Donatella Ballardini

Percorsi terapeutici riabilitativi per l'obesità

Matteo Manuelli

La comunicazione con il paziente

Marwan El Ghoch

Supplementazione nutrizionale: dal regno vegetale alla pratica clinica

Il potere del viola: il ruolo delle antocianine nelle malattie cronico-degenerative

Francesca Giampieri

Lattoferrina: funziona davvero?

Nunzia Decembrino

Nutrizione e supplementazione nella donna: condizioni fisiologiche e patologiche

Nutrizione, IBD e fertilità

Laura Cucinella

Il magnesio

Debora Porri

Articoli scientifici di approfondimento

- 1) Swinburn BA et al. (2019). The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *Lancet* (London, England), 393(10173), 791–846.
- 2) Carloni S et al. (2021). Identification of a choroid plexus vascular barrier closing during intestinal inflammation. *Science* (New York, N.Y.), 374(6566), 439–448.
- 3) Vincenti A et al. (2022). Crohn's Disease and Female Infertility: Can Nutrition Play a Supporting Role? *Nutrients*, 14(12), 2423.
- 4) Chilibeck PD et al (2017). Effect of creatine supplementation during resistance training on lean tissue mass and muscular strength in older adults: a meta-analysis. *Open access journal of sports medicine*, 8, 213–226.
- 5) Robinson SM (2018). Does nutrition play a role in the prevention and management of sarcopenia? *Clinical nutrition* (Edinburgh, Scotland), 37(4), 1121–1132.
- 6) EAT-Lancet Commission (2020). Summary report on Healthy Diets From Sustainable Food Systems. Available online at: <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/eat-lancet-commission-summary-report/>

QUOTE DI ISCRIZIONE

La FAD è gratuita per i Soci ANSISA
in regola con la quota 2024 e per gli iscritti al 22° Congresso Nazionale
"Nutrition for human and planetary care" (Congresso ANSISA marzo 2023)

La quota per i non Soci e i non iscritti al Congresso è di 60€

Per informazioni scrivere a salus@editricesalus.it

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel: +39 0637353333
salus@editricesalus.it - www.salusecm.it