

Infiammazione e Nutrizione: nuovi scenari per una corretta integrazione

Responsabile Scientifico: **Emanuele Giorgini**

6
CREDITI
ECM

13 aprile 2024

Hotel Imperial, Via Indipendenza 25 - 63074 San Benedetto Del Tronto

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

ansisa.it

PROVIDER STANDARD ECM N° 763
SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

SALUS
Internazionale ecm

salusecm.it

Responsabile Scientifico: Emanuele Giorgini

Obiettivo Formativo: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Crediti Assegnati: 6 crediti ECM

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Biologo, Psicologo, Ostetrica/o

Razionale scientifico: L'infiammazione è un argomento di studio che è stato già sondato dagli antichi Greci che per descriverla parlavano di fuoco. Gli antichi Romani la descrivevano come: calore, dolore, gonfiore e rossore. In questi anni abbiamo potuto osservare e studiare il ruolo che l'infiammazione ha giocato nel Covid, ma ancora prima sapevamo già dell'infiammazione silente che caratterizza l'obesità. Nonostante l'infiammazione sia una risposta di allerta e di difesa necessaria al nostro organismo, quando è eccessiva o cronica può provocare danni. L'infiammazione, acuta, subacuta o cronica, è infatti presente in tutte le malattie cronico-degenerative comprese quelle cardiovascolari e metaboliche, neurodegenerative, oncologiche, etc... Grazie alle numerose evidenze raccolte nel tempo è stato riconosciuto il ruolo della dieta e dello stile di vita sulla risposta infiammatoria e sulla sua risoluzione. In particolare i prodotti di origine vegetale sono i protagonisti indiscussi alla base di una dieta antinfiammatoria non solo perché ricchi di micronutrienti essenziali e di fibra alimentare in grado di modulare l'assorbimento di grassi e zuccheri e di prebiotici che impattano sul microbiota intestinale, ma anche perché ricchi di molecole bioattive con indiscussa azione antiossidante e antinfiammatoria. Quali sono ad oggi i composti bioattivi che possono avere un ruolo scientificamente riconosciuto nel processo infiammatorio? Quali sono i supplementi e l'integrazione da affiancare ad una dieta per contenere e coadiuvare la risoluzione del processo infiammatorio? Questo e altro costituiscono i principali obiettivi di questo corso che partendo dall'analisi di quelli che sono i meccanismi fisiopatologici alla base di processi infiammatori, che si manifestano in diverse condizioni di salute (sportivi) e malattia (patologie cronico-degenerative, infettive, etc.), vuole mettere a fuoco quali scelte nutrizionali compiere e quali integrazioni scegliere.

PROGRAMMA

- 9:00 Registrazione dei partecipanti
- 9:30 **Presentazione degli obiettivi e dei contenuti formativi del corso**
Hellas Cena, Rachele De Giuseppe, Emanuele Giorgini
- 10:00 **Fibre solubili ad effetto metabolico: un alleato contro l'infiammazione intestinale**
Beatrice Lucchetti
- 10:30 **Grassi contro l'infiammazione: ruolo e benefici degli Omega 3**
Silvia Soligon
- 11:00 **Organo Adiposo e infiammazione**
Andrea Frontini
- Discussione plenaria sui temi trattati**
- 11:45 Coffee Break
- 12:15 **Nuovi indici antropometrici nella gestione dell'obesità**
Paolo De Cristofaro
- 12:45 **Plant based diet ed infiammazione**
Sara Basilico
- Discussione plenaria sui temi trattati**
- 13:30 Light Lunch
- 14:30 **Lattoferrina nella nutrizione e nello sport**
Piera Valenti
- 15:00 **Aminoacidi essenziali, sintesi proteica e inflamming**
Paolo Orlandoni
- Discussione plenaria sui temi trattati**
- 15:45 **Immunità intestinale tra meccanismi di barriera e microbiota**
Giorgio Valerii
- 16:15 **Il potere antinfiammatorio dei composti bioattivi presenti nella Dieta Mediterranea**
Danila Cianciosi
- Discussione plenaria sui temi trattati**
- 17:00 **Chiusura dei lavori**
Compilazione dei questionari ECM

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



ISCRIZIONE
CORSO GRATUITO



Provider Standard ECM n° 763 e Segreteria Organizzativa
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma
Tel. +39 06/37353333
salus@editricesalus.it - salusecm.it