

CORSO FAD - FORMAZIONE A DISTANZA

Nutrire la Salute

Approcci innovativi e sostenibili

Online dal 21 luglio al 19 dicembre 2025

10
CREDITI
ECM



ANSSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **SALUS**
Internazionale ecm

salusecm.it

Responsabile Scientifico: Hellas Cena

Obiettivo Formativo: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medici Chirurghi (tutte le discipline), Farmacista, Psicologo, Biologo, Dietista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrica/o

Razionale scientifico: l'obesità rappresenta una delle sfide sanitarie più complesse del nostro tempo, con un impatto crescente sulla salute pubblica e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari. Le sue numerose complicanze (steatosi epatica, compromissione della fertilità femminile, obesità sarcopenica per citarne alcune) richiedono un approccio integrato e multidisciplinare. In questo contesto, la nutrizione clinica si configura come strumento nella prevenzione e nella gestione delle comorbidità, mentre l'intelligenza artificiale sta rivoluzionando la personalizzazione degli interventi dietetici e la pratica clinica, offrendo strumenti innovativi per la valutazione e il monitoraggio. Parallelamente, politiche alimentari orientate alla sostenibilità e a diete sane diventano fondamentali per creare ambienti favorevoli alla salute. Il corso fornisce ai professionisti sanitari una visione aggiornata e multidisciplinare grazie ai contributi di esperti nazionali e internazionali.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

APPROCCI INNOVATIVI ALLA NUTRIZIONE

Dieta e microbiota: come creare un alleato per la salute

Carlotta De Filippo

Personalized Nutrition: Leveraging Machine Learning to Characterize Individual Responses to Dietary Interventions

Lidia Daimiel

MODULO 2

INTELLIGENZA ARTIFICIALE E TECNOLOGIE SMART PER LA SALUTE DEL FUTURO

Intelligenza Artificiale nella telemedicina

Silvana Quaglioni

Intelligenza Artificiale applicata alla Nutrizione

Aliki Kalmpourtzidou

Intelligenza Artificiale & Stile di Vita: applicazione in oncologia

Alessandra Vincenti

MODULO 3
CASES STUDIES AND BEST PRACTICES

Obesità e stigma

Daniele Di Pauli, Valentina Braschi

Obesità sarcopenica

Lorenzo Maria Donini, Nagaia Madini

MODULO 4
MALNUTRIZIONE: SFIDE E SOLUZIONI

Obesità e malattia renale cronica

Bruna Guida

Idratazione nell'anziano

Cecilia Ricciardi Rizzo

**Perché identificare la steatosi e fibrosi epatica nel paziente con Obesità?
Cambiamento del paradigma**

Federico Ravaioli

Obesità e fertilità

Rossella Nappi

MODULO 5
EDUCAZIONE ALLA NUTRIZIONE E FOOD POLICY

Politiche per diete sane e sostenibili

Patrizia Borsotto

Politiche alimentari per una nutrizione sostenibile: il caso della città di Milano

Andrea Magarini Pellini

Articoli scientifici di approfondimento

Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti sulla piattaforma online

Aggiornamento 19 giugno 2025

ANSA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel: +39 0637353333
salus@editricesalus.it - www.salusecm.it