

25° CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

ROMA

14 maggio, Hilton La Lama / 15 maggio, Roma Convention Center La Nuvola

# From Science to Health

Synergy of Nutrition, Lifestyle and Therapeutics

10  
CREDITI  
ECM

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **SALUS**  
Internazionale ecm

salusecm.it

**Responsabile Scientifico**  
Hellas Cena

**Professioni a cui è rivolto il Corso**  
Medico Chirurgo, dietista, farmacista, infermiere, biologo, ostetrico e psicologo

**Razionale Scientifico**

Il programma del 25° Congresso Ansisa affronterà, con taglio rigoroso e multidisciplinare, alcune delle tematiche oggi più rilevanti: nuove strategie nella prevenzione delle NCDs, nutrizione di genere, rapporto tra alimentazione e malattia oncologica, impatto di microplastiche ed endocrine disruptors sulla salute, resistenza anabolica nell'età avanzata, criteri appropriati per l'uso degli integratori, analisi di casi clinici complessi. Le sessioni dedicate all'obesità porteranno un'analisi aggiornata sulle terapie disponibili, incluse le nuove classi farmacologiche, e sul loro corretto inserimento nei percorsi nutrizionali e di lifestyle medicine, come recentemente raccomandato dalla WHO.

## PROGRAMMA

**GIOVEDÌ 14 MAGGIO**  
Hilton La Lama

13:00 **Assemblea dei soci ANSISA** (Sessione non ECM)

14:00 **Apertura ufficiale del congresso ANSISA**

*Presidente: Hellas Cena*

**Saluti Istituzionali**

*Enrico Prosperi*

14:15 **Lettura magistrale - NCDs: nuove strategie di prevenzione e gestione**

*Maurizio Muscaritoli*

15:00 - 16:30 **SESSIONE 1 - Hot Topics - Interviste con l'esperto 15 minuti**

*Moderatore: Elisabetta Curzel*

**Hilton La Lama**

15:00 **Alimentazione e rischio oncologico: evidenze, meccanismi e implicazioni cliniche**

*Andrea Pezzana*

15:15 **Nutrizione nel paziente oncologico: prevenire la malnutrizione per sostenere le terapie**

*Laura Deborah Locati*

15:30 **Esercizio fisico in oncologia: proteggere massa muscolare e salute metabolica**

*Fabrizio Angelini*

15:45 **Valutazione funzionale, pre-abilitazione e riabilitazione: come strutturare l'esercizio nel percorso oncologico**

*Luca Marin*

16:00 **Diritti del paziente oncologico: prospettiva legislativa e priorità istituzionali per accesso, equità e continuità di cura**

*Sen. Anna Maria Mancuso e On. Vanessa Cattoi*

**Discussione plenaria sui temi trattati**

16:30 Coffee Break

16:45 - 17:45 **SESSIONE 2 - Nuove sfide**

*Moderatore: Carlotta Franchi, Rachele De Giuseppe*

**Hilton La Lama**

16:45 **Micro e nanoplastiche: un nuovo fattore di rischio non convenzionale per la salute cardiovascolare**

*Raffaele Marfella*

17:00 **Resistenza anabolica e nutrizione in età avanzata**

*Massimo Negro*

17:15 **Integrare o non integrare... questo il dilemma**

*Arrigo Francesco Giuseppe Cicero*

17:30 **Alimenti ultra-processati: innocenti o colpevoli?**

*Franca Marangoni*

17:45 **Five minute competition - Presentazione di poster di giovani ricercatori** (Sessione non ECM)

*Presenta: Maria Vittoria Conti*

Break

18:30 - 19:00 **Incontro con l'autore** (non ECM)

**Presentazione del volume "Viaggio nel mondo invisibile"** A cura di Aboca Edizioni

*L'autrice Antonella Fioravanti dialoga con Rachele De Giuseppe*

## PROGRAMMA

**VENERDÌ 15 MAGGIO**  
La Nuvola Roma

8:15 **Industry MEETING Session** (Non aperto ai partecipanti. Sessione non ECM)

**Sala Aslan - La Nuvola**

8:15 **Saluto, ringraziamento e presentazione progetti realizzati**

*Presidente: Hellas Cena, Rappresentante Comitato Scientifico*

8:25 **Interventi Bandi A Cascata (BAC)**

*Letizia Ferroni (GVM Care & Research), Federico Casotto (Design Group Italia), Francesca Algieri (Postbiotica)*

9:00 - 10:30	<b>SESSIONE 3 - Casi Clinici interattivi</b> <i>Moderatori: Nagaia Madini, Maria Luisa Fonte</i>	<b>Sala Aslan - La Nuvola</b>
9:00	<b>Caso 1: Obesità complicata e scelta terapeutica</b> <i>Valentina Braschi</i>	
9:20	<b>Caso 2: Pre abilitazione nutrizionale in paziente oncologico</b> <i>Matteo Manuelli</i>	
9:40	<b>Caso 3: Malnutrizione in paziente anziano con obesità</b> <i>Cecilia Ricciardi Rizzo</i>	
10:00	<b>Caso 4: Gonfiore addominale e stipsi in paziente anziano con comorbidità</b> <i>Francesca Vignati</i>	
	<b>Discussione plenaria sui temi trattati</b>	
10:30	Break	
10:45 - 13:00	<b>SESSIONE 4 - Obesità oggi: nuovi farmaci e gestione nutrizionale</b> <i>Moderatore: Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Hellas Cena</i> <i>Discussant: Maria Grazia Tarsitano</i>	<b>Sala Bourra - La Nuvola</b>
10:45	<b>Lectio Magistralis - Obesity, CVDs and kidney</b> <i>Pamela Kushner</i>	
11:15	<b>Obesità e farmacoterapia</b> <i>Federico Vignati</i>	
11:35	<b>Obesità sarcopenica</b> <i>Lorenzo Maria Donini</i>	
11:55	<b>Gestione nutrizionale del paziente in terapia con GLP-1</b> <i>Francesca Sottotetti</i>	
12:05	<b>GLP-1s in Real Life: Eating Behaviour Changes and Clinician Support Strategies</b> <i>Cara Ruggiero</i>	
12:20	<b>Come è cambiato il percorso ambulatoriale dei pazienti con obesità nell'era GLP-1?</b> <i>Michele Sculati</i>	
	<b>Discussione plenaria sui temi trattati</b>	
13:00	Lunch	
14:00	<b>Lectio Magistralis - L'evoluzione della dieta chetogenica</b> <i>Luca Chiovato</i>	<b>Sala Aslan - La Nuvola</b>
14:30 - 15:30	<b>SESSIONE 5 - Nutrizione personalizzata e prevenzione</b> <i>Moderatori: Franca Marangoni, Massimo Labate</i>	<b>Sala Aslan - La Nuvola</b>
14:30	<b>Scienze omiche e risposte individuali alla dieta</b> <i>Silvia Giugliano</i>	
14:45	<b>Fenotipi metabolici e strategie dietetiche</b> <i>Maria Luisa Fonte</i>	
15:00	<b>Inadeguato apporto di micronutrienti: sviluppo di un tool per l'identificazione del rischio</b> <i>Nagaia Madini</i>	
	<b>Discussione plenaria sui temi trattati</b>	
15:30	Break	
15:45 - 17:00	<b>SESSIONE 6 - Salute, ambiente e nutrizione</b> <i>Moderatori: Carlotta De Filippo, Anna Maria Altomare</i>	<b>Sala Aslan - La Nuvola</b>
15:45	<b>Planetary health ed Esposoma</b> <i>Rachele De Giuseppe</i>	
16:00	<b>Biodiversità a tavola e qualità della dieta</b> <i>Aliki Kalmpourtzidou</i>	
16:15	<b>Presentazione della "Fondazione per il Futuro delle città"</b> <i>Maria Chiara Pastore e Hellas Cena</i>	
16:30	<b>The Future of Cities and Nature: Urban Environments that Promote Healthy Choices and Behaviours</b> <i>Matilda van den Bosch</i>	
	<b>Discussione plenaria sui temi trattati</b>	
17:00	<b>Chiusura lavori ANSISA - Sintesi e saluti finali</b> <i>Hellas Cena</i>	
17:30	<b>Tavola rotonda</b> (Sessione non ECM) <i>Moderatore: Elisabetta Curzel</i> <i>Relatori: Domenico Centofanti, Massimo Labate, Massimo Negro</i>	

CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

GOLD



G20



SILVER



Acqua Ufficiale del Congresso Ansisa

G05 + G04

CLASSIC



G23



C51



B87



B18



G22



G20



G06



G24



G08



G07

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



salusecm.it