

Online dal 23 luglio al 18 dicembre 2026

Microbiota nei primi 1000 giorni

Determinanti, traiettorie e salute a lungo termine

14
CREDITI
ECM



ANSA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **SALUS**
Internazionale ecm
salusecm.it

Responsabile Scientifico: Rachele De Giuseppe

Evento FAD n. 490054

Obiettivo Formativo: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute
- diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medici Chirurghi (tutte le discipline), Farmacista, Psicologo, Biologo, Dietista, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrica/o

Razionale scientifico: Il microbiota umano rappresenta oggi un determinante centrale della salute, in grado di modulare funzioni metaboliche, immunitarie, infiammatorie e neuroendocrine lungo tutto il corso della vita. Le evidenze scientifiche più recenti indicano che la costruzione di un microbiota equilibrato e resiliente inizia già nelle prime fasi della vita, quando lo stile di vita materno, la gravidanza, il parto, l'allattamento e l'alimentazione complementare contribuiscono a orientare traiettorie di salute future. Il corso intende fornire ai professionisti sanitari una visione aggiornata e integrata del ruolo del microbiota nei primi 1000 giorni di vita, con particolare attenzione ai fattori modificabili che possono influenzarne composizione e funzionalità. Saranno approfonditi il ruolo dello stile di vita materno, dell'allattamento e dell'introduzione degli alimenti complementari come strumenti di promozione della salute precoce e di prevenzione a lungo termine. Attraverso un approccio scientifico, il percorso formativo mira a rafforzare le competenze dei professionisti nella comprensione del dialogo tra nutrizione, microbiota e salute, favorendo interventi educativi e preventivi basati sulle evidenze e orientati alla pratica clinica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Il microbiota: custode resiliente della natura umana

Silvia Giugliano

Le prime radici della salute: stile di vita materno e microbiota

Federica Loperfido

Allattamento e microbiota: il dialogo invisibile che sostiene la vita

Beatrice Maccarini

Nutrire il microbiota: il ruolo chiave dell'alimentazione complementare

Francesca Sottotetti

ARTICOLI SCIENTIFICI

I paper scientifici indicati rientrano nel programma ufficiale del corso

- 1 Bogunovic M, Ginhoux F, Helft J, et al. Origin of the lamina propria dendritic cell network. *Immunity*. 2009; 31(3):513-25.
- 2 Clemente JC, Ursell LK, Parfrey LW, Knight R. The impact of the gut microbiota on human health: an integrative view. *Cell*. 2012; 148(6):1258-70.
- 3 Montiel-Castro AJ, González-Cervantes RM, Bravo-Ruiseco G, Pacheco-López G. The microbiota-gut-brain axis: neurobehavioral correlates, health and sociality. *Front Integr Neurosci*. 2013; 7:70.
- 4 Persson Waye K, Löve J, Lercher P, et al. Adopting a child perspective for exposome research on mental health and cognitive development - Conceptualisation and opportunities. *Environ Res*. 2023; 239(Pt 1):117279.
- 5 Gilley SP, Ruebel ML, Sims C, et al. Associations between maternal obesity and offspring gut microbiome in the first year of life. *Pediatr Obes*. 2022; 17(9):e12921.
- 6 Ratsika A, Codagnone MC, O'Mahony S, Stanton C, Cryan JF. Priming for Life: Early Life Nutrition and the Microbiota-Gut-Brain Axis. *Nutrients*. 2021; 13(2):423.
- 7 Vacca M, Calabrese FM, Loperfido F, et al. Maternal Exposure to Endocrine-Disrupting Chemicals: Analysis of Their Impact on Infant Gut Microbiota Composition. *Biomedicines*. 2024; 12(1):234.
- 8 Amezcua López JA, García Morales E, Pérez-Rulfo Ibarra D, Solís Pacheco JR, Aguilar Uscanga BR. Effects of maternal toxic substance consumption during breastfeeding on lactic acid bacteria abundance and nutritional content. *Int J Med Sci*. 2023; 20(12):1513-1526.
- 9 de Franchis R, Bozza L, Canale P, et al. The Effect of Weaning with Adult Food Typical of the Mediterranean Diet on Taste Development and Eating Habits of Children: A Randomized Trial. *Nutrients*. 2022; 14(12):2486.
- 10 Mokhtari P, Holzhausen EA, Chalifour BN, et al. Associations between Dietary Sugar and Fiber with Infant Gut Microbiome Colonization at 6 Mo of Age. *J Nutr*. 2023; 154(1):152-162.

Compilazione dei questionari ECM da parte dei discenti sulla piattaforma online

Aggiornamento 16 luglio 2026

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Giuseppe Mazzini, 9 - 00195 Roma - Tel: +39 0637353333
salus@editricesalus.it - www.salusecm.it